



נייר עמדה • 2024

פלסטר לנשמה

עמותה ע"ר | PLASTER FOR THE SOUL

נייר עמדה

מסמך מדיניות ועמדה מקצועית — שירותים לנשים ונערות עם צרכים מיוחדים בקהילה הדרוזית

הוקמה: אפריל 2023 **אזור פעילות:** צפון ישראל **אוכלוסיית יעד:** קהילה דרוזית

plasterforthesoul.com



מי אנחנו

“ההצלחה שלנו היא המאמצים הקטנים שנעשה יום אחר יום, וההתחלה שלנו היא החלק החשוב ביותר של עבודתנו” – אפלטון

עמותת **פלסטר לנשמה** (Plaster for the Soul) הוקמה ב-25.4.2023 כעמותה ללא מטרת רווח. העמותה נותנת שירותים לנשים ונערות מאתגרות מהעדה הדרוזית – לרבות נשים המאובחנות עם מוגבלויות שכליות-התפתחותיות, צרכי שיקום, מחלות נפש, מחלות כרוניות, דיכאון אחרי לידה, בדידות וחרדות. מייסדי העמותה הם אנשי מקצוע, הורים, אנשי דת, עיתונאים, אנשי מפתח מהעדה הדרוזית, אומנים ונציגי עמותות – קהילה שלמה שנאספה סביב ייעוד משותף.

חזון	משימה
להגדיל את המודעות הקהילתית ולאפשר סיוע לכל משפחה הזקוקה לתמיכה, באמצעות קשר דו-כיווני שבו העמותה מגיעה למשפחות – והמשפחות מכירות את העמותה ויודעות להסתייע בה.	מחויבות ערכית המבוססת על כבוד האדם וחירותו לקידום ולשיפור תפקודן של נשים עם צרכים מיוחדים – תוך פיתוח שירותים ייחודיים התואמים לצרכי המשפחות ויקירותיהן.

ייעוד העמותה

עמותת פלסטר לנשמה תומכת בנשים מאתגרות ומשפחותיהן הלוקות מכל סיבה שהיא בהנמכה קוגניטיבית – מהלידה או במהלך החיים. המיקוד של העמותה הוא בהדרכות הורים וסיוע בשלושה מישורים:

א. העלאת מודעות	ב. סיוע ותמיכה	ג. מימוש זכויות
קידום הכרת הזכויות והשירותים הקיימים בקרב הקהילה הדרוזית	תמיכה מקצועית ורגשית במשתקמות ובמשפחותיהן לאורך זמן	הקראת זכויות המטופלות ועזרה במימוש מלא של הזכויות להן

העמותה נותנת שירות ומענה **מגיל לידה עד גיל 120**, מותאם על פי צרכי העדה הדרוזית – במישור הרגשי-טיפול, התעסוקתי, הדרכות הורים ופיתוח מיומנויות להתמודדות יומיומית.



קהל היעד

העמותה הוקמה לאחרונה על מנת לתת שירות ומענה לנשים ונערות דרוזיות הנמצאות בקהילות הצפון. משולבות אצלנו מטופלות ברמות תפקוד שונות מהכפרים: **ראמה, סאג'ור, כסרא-סמיע, פקיעין, חורפיש, ירכא, מג'אר, בית גאן, עין לאסד, בקיעה, יאנוח-ג'ת.**

קטגוריות המטופלות

קטגוריה	תיאור האוכלוסייה
מש"ה – מוגבלות שכלית התפתחותית	נשים עם מוגבלות שכלית-התפתחותית ברמות תפקוד שונות: אימוני, טיפולי, סיעודי – לרבות בשילוב מחלת נפש, C.P, פיגור שכלי קל ועד עמוק, ולרבות פציאליס
רמה סיעודית	נשים סיעודיות מורכבות – לרבות עם פצעי לחץ, מחלת סכרת, מחלת פוליו, עיוורון
שיקום	נשים ונערות בשיקום – לרבות מחלות כרוניות (סרטן), ליקוי שמיעה, גמדות, הנמכה קוגניטיבית, ילדות הסובלות מבריונות, ממשפחות מפורקות
חולי נפש עם הנמכה קוגניטיבית	נשים עם מחלת נפש ותחלואה כפולה, לרבות סכיזופרניה
אימהות לילדים עם צרכים מיוחדים	אימהות טריות לתינוקות עם C.P, אפילפסיה, תסמונת דאון – הזקוקות לתמיכה נפשית, הדרכה ומסגרת פעוטון
בדידות וחרדות	נשים הסובלות מבדידות חברתית וחרדות, הזקוקות לחיבור קהילתי ותמיכה רגשית

חשוב לציין – שילוב בקהילה הוא המטרה שלנו בכל המישורים האפשריים: תעסוקתי, חברתי והתנדבות בליווי אנשי מקצוע מיומנים. עמותת פלסטר לנשמה תשלב ותתאם תנאים ותוכניות לצרכיהן השונים של מקבלות השירות – יחד עם שאיפה לשילוב עצמי וקבוצתי לכל אחת, על ידי פיתוח מיומנויות, העלאת דימוי עצמי וכישורי חיים.

נשים בעלות מוגבלויות מהפריפריה

ייחודה של העמותה בנתינת מענה לנשים בעלות מוגבלויות החיות בפריפריה, ממשפחות שמרניות-דתיות שאינן מסכימות שבנותיהן ישתלבו במסגרות מעורבות ו/או ייסעו למרחקים מהכפרים. מסגרת פלסטר לנשמה, הממוקמת בקהילה ומותאמת תרבותית, מהווה מענה ייחודי לפער זה.



שיטת עבודה

שיטת המשולש – שתי גישות עיקריות

הגישה ההוליסטית	הגישה ההומניסטית
גישה הוליסטית הנותנת את הדעת על כל הרבדים והצרכים של המטופלת – רגשי, פיזי, חברתי, תעסוקתי ומשפחתי – כמכלול אחד שלם.	לפי התפיסה ההומניסטית, האדם מצוי במרכז. השירותים אמורים לשרת את צרכי הפרט, לקדש את זכויותיו ולהכיר בשוויון בין בני אדם באשר הם.

מערכי הפעילות

- סדנאות לקידום התפקוד היומיומי** – כולל הדרכה, משרתות את הישובים בסביבה: בית גאן, ראמה, סאגור, עין לאסד, מג'אר, בקיעה, כסרא-סמיע, יאנוח-ג'ת, ירכא.
- מענה לאוכלוסייה הטיפולית הסיעודית** – לנשים עם מוגבלויות פיזיות-מוטוריות המתפקדות ברמה סיעודית.
- תעסוקה ממנפת** – עיצוב, אומנות ועבודת יד למכירה בשוק המקומי והעולמי.
- מועדון חברתי-קהילתי** – לקהילה הדרוזית, יוצר קהילה תומכת ונתמכת (תוכנית חיבוק המשלבת רוב הגילאים).
- קהילה מקצועית תומכת** – למשפחות לנשים עם צרכים מיוחדים; ייעוץ, הדרכה ותמיכה שוטפת.
- קהילה תומכת נכים** – מותאמת בייחודיות לנשים דרוזיות דתיות, המכבדת את ערכי המשפחה והקהילה.
- תמיכה בנשים בדיכאון אחרי לידה** – המבנה כולל פעוטון מגיל לידה עד גיל שלוש שנים, עם צוות פרא-רפואי וצוות מותאם.

תמיכה ייחודית לדיכאון אחרי לידה

האם מקבלת תוכנית תמיכה הורית בשלושה מסלולים במקביל: **(1)** קבוצת תמיכה וסיוע בטיפול בתינוק, **(2)** הדרכה במיצוי זכויות בקהילה, **(3)** מסגרת יומית לתינוק המספקת את צרכיו.



תשתית הפעילות

העמותה פותחת את דלתותיה **חמישה ימים בשבוע, שמונה שעות ביום**, ומספקת את כל הצרכים הנדרשים למטופלות ולמשפחותיהן.

המרחב הפיזי

משרדי מנהלים	אולם ישיבות	פעוטון לאימהות	אולם הפעלה / סטודיו	אולם סנוזלן
חדר פיזיותרפיה	מטבח ופינת אוכל	אולם פופים לסדנאות	גינה טיפולית ייעודית	
פינת חי ופינת סיפור	הסעות מכל הכפרים	ציוד סדנאות ופיזיותרפיה	ציוד מזון ומטבח	

ממשל ובקרה

אסיפה כללית	ועדת ביקורת
מתקיימת פעם בחודש במשרדי העמותה	מתקיימת פעם בשבועיים לבקרה שוטפת

★ סיפור הצלחה — פרויקט עיצוב שמלות לקולקציה | 16.2.2024

פרויקט ייחודי במינו עם המעצב העולמי עלאא דובא

הפרויקט תרם לקידום מעמד הנשים ומשפחותיהן בקהילה הדרוזית בפרט ובעולם בכלל. הוא הדגים בצורה מוחשית את יכולותיה של אדם עם מוגבלות להשתלב ולהפוך לחלק פעיל עם עשייה משמעותית.

מטרות הפרויקט:

- העלאת מודעות בקהילה על חשיבות קיום העמותה ✦ שיתוף ההורים בחווייה שהם עוברים עם הצוות ✦ חשיפת הקהילה ליכולות של אנשים עם מוגבלות ✦ קידום הנגשת השירות להקלה על המשפחות

הרחבת השירות — דרכי פעולה

- קבוצות תמיכה למשפחות שיקריהן מתמודדים עם מוגבלות קוגניטיבית, פיזית או רגשית — כולל תרפיה בעזרת בעלי חיים
- תמיכת עזרה ראשונה פרטנית/משפחתית על ידי צוות פרא-רפואי כעוגן ראשוני
- טיפולים פרטניים, זוגיים ומשפחתיים — לתמיכה במשפחות
- פעילויות הפוגה ופנאי — חופשות משפחתיות וסדנאות טיפול אלטרנטיבי
- הרחבת מאגר המתנדבים וקיום ימי התנדבות והכשרות נוספים
- קבוצת פייסבוק — מרחב בטוח ונגיש לשיתוף ולפנייה לשירות



מטרות העמותה

- 1 מימוש כישוריהן של הנשים המאתגרות בתחום הקוגניטיבי, החברתי והרגשי — וקידום תפקודן בתחומים אלה.
- 2 מיצוי זכותן של הנשים המאתגרות להשתתפות פעילה בחברה ובכל תחומי החיים, תוך מתן מענה הולם לצרכיהן הייחודיים.
- 3 קידום השתלבותן המיטבית בחברה ובקהילה תוך הטמעת עקרונות **“איכות חיים”** — רווחה רגשית, יחסים בין-אישיים, התפתחות אישית, רווחה פיזית, נחישות עצמית, שילוב חברתי וזכויות.
- 4 מתן מענה למכלול הצרכים, תוך קידום קשרי גומלין ועבודת צוות בין כלל השותפים — המשפחות והצוות הרב-מקצועי.
- 5 מתן עדיפות לשילוב מלא או חלקי, תוך בחירה מושכלת של תוכנית הקידום שתאפשר מיצוי מרבי בהתאם לצרכי כל מטופלת.

תקציב ומימון

התקציב הראשוני למימון ופיתוח העמותה מגיע מהון אישי של מנהלי העמותה וחבריה, בנוסף לתמיכת אנשים הרואים בעמותה ארגון חיוני לקהילה.

הצרכים לתפעול שוטף

✦	צוותים פרא-רפואיים
✦	מיקום ראוי ומתאים
✦	ארוחות חמות יומיות
✦	פרויקטים ותוכניות
✦	תעסוקה ושיקום
✦	סדנאות ואולמות

₪ 45,000

סך הכל — תקציב חודשי נדרש

פונים אליכם בבקשה להוביל תהליך דו-צדדי לבניית ופיתוח שירותים לקהילה הדרושת המיוחדת — לקדם אותם בכל מישורי החיים. אנו בעלי ניסיון של שני עשורים בתחום, בעלי תעודות והתמחויות.

ההליך ישרת את שיפור איכות החיים של המשתקמות ומשפחותיהן.

מודים מקרב לב על התמיכה והעזרה.

עמותת פלסטר לנשמה (ע"ר)

Plaster for the Soul • ראמה, צפון ישראל • plasterforthesoul.com

