



תכנית עבודה שנתית 2026

עמותת פלסטר לנשמה

פועלות יחד לחיים טובים יותר – לנשים ונערות עם צרכים מיוחדים בצפון הארץ ובקהילות הדרוזיות



בניית נוכחות
אזורית

חיזוק
התא המשפחתי

העמקת ההשפעה
הטיפולית

הרחבת השירותים
והגעה לקהלים חדשים

מטרה אסטרטגית

עמותת פלסטר לנשמה שואפת להפוך למרכז אזורי מוכר, אשר יספק שירותים הוליסטיים ומותאמים תרבותית לנשים ונערות עם צרכים מיוחדים – וישפר באופן משמעותי את עצמאותן, רווחתן ושילובן החברתי.

plasterforthesoul.com



תוכן העניינים ומסמכים נלווים

תוכן התכנית

מס'	נושא	תיאור קצר
1	רקע והצורך	הצגת הפער הקיים בשירותים ואתגרי הקהילה
2	משימה, חזון וערכי ליבה	הגדרת זהות הארגון וערכיו המנחים
3	מודל התערבות (תיאוריית שינוי)	מסגרת הפעולה מקלטים ועד להשפעה חברתית
4	תיאור הפעילות	חמשת זרמי התכנית: טיפולי, תעסוקתי, חברתי, משפחתי ואזורי
5	יעדים אסטרטגיים ומדדי הצלחה	4 יעדים מרכזיים עם אינדיקטורים ברי-מדידה
6	עקרונות תקציב	עקרונות הקצאת המשאבים הכספיים
7	קיימות	אסטרטגיית המשכיות כלכלית וקהילתית
8	סיכום	מסקנות וקריאה לשותפות

מסמכים נלווים לתכנית

#	שם המסמך
1	אישור ניהול תקין (מרשם העמותות)
2	תעודת רישום עמותה
3	תקנון העמותה מעודכן
4	אישור ניכוי מס במקור (ממס הכנסה)
5	אישור ניהול ספרים תקין
6	תכנית עבודה / הצעה מקצועית למכרז

פרטי התקשרות

דוא"ל	info4you.plasterforthesoul@gmail.com
טלפון	054-284-4412
אתר אינטרנט	plasterforthesoul.com

רחוב קסטיל, ראמה, צפון, ישראל

כתובת

1. רקע והצורך

קיים פער משמעותי בשירותים מותאמים לנשים ונערות עם מוגבלויות, במיוחד בפריפריה החברתית והגיאוגרפית. עמותת פלסטר לנשמה פועלת בקהילות הדרוזיות בצפון ישראל, שם פער זה בולט במיוחד בשל מחסומים תרבותיים, לשוניים ולוגיסטיים.

אתגרים מרכזיים:

- קושי בשילוב חברתי ותעסוקתי
- עומס רגשי על משפחות ומטפלים
- מחסור במענים מותאמים תרבותית ואישית
- חוסר רצף טיפולי בין השירותים הקיימים
- נגישות גיאוגרפית מוגבלת לשירותים קיימים

עמותת פלסטר לנשמה מציעה מענה ייחודי המשלב בין טיפול, תעסוקה ומשפחה - תחת קורת גג אחת ובשפה ובהקשר התרבותי של הקהילה.

2. משימה, חזון וערכי ליבה

משימה	לקדם נשים ונערות עם צרכים מיוחדים דרך מודל הוליסטי, המשלב טיפול רגשי, שיקום תעסוקתי, פיתוח מיומנויות חברתיות וליווי משפחתי.
חזון	חברה שבה כל אישה ונערה עם צרכים מיוחדים נהנית מגישה שווה לטיפול איכותי, הזדמנות ושייכות - ללא תלות במיקום גיאוגרפי או רקע תרבותי.

ערכי ליבה

טיפול הוליסטי	אנו מטפלות בכל האדם - רגשית, חברתית, תעסוקתית ומשפחתית.
רגישות תרבותית	כל השירותים מותאמים לשפה, לערכים ולנורמות של הקהילה הדרוזית.
כבוד ושילוב	כל משתתפת נראית, נשמעת ומוערכת כחברה מלאה בחברה.
רציפות	אנו מספקות תמיכה מתמשכת לאורך זמן ולא התערבויות מבודדות.
שיתוף פעולה	אנו עובדות בשותפות עם משפחות, רשויות ואנשי מקצוע להשפעה רחבה.

3. מודל התערבות (תיאוריית שינוי)

תיאוריית השינוי שלנו מבוססת על האמונה שהשינוי המתמיד דורש השקעה בו-זמנית בארבעה תחומים: טיפולי, תעסוקתי, חברתי ומשפחתי. כאשר מרכיבים אלו פועלים יחד בסביבה מותאמת תרבותית, הם מייצרים שינוי אישי מתמשך והשפעה קהילתית רחבה.

קלטים (Inputs)	פעילויות (Activities)	תוצרים (Outputs)	תוצאות (Outcomes)
- צוות מקצועי - מבנה מותאם - ציוד טיפולי - שיתופי פעולה - מימון רב-שנתי	- טיפול רגשי - שיקום תעסוקתי - קבוצות חברתיות - הדרכת הורים - ימי חשיפה אזוריים	- מס' משתתפות - מפגשי טיפול - סדנאות - משפחות רשומות - שעות פעילות	- שיפור תפקוד יומיומי - ביטחון עצמי גבוה יותר - קשרים משפחתיים חזקים - שילוב חברתי רחב - מוכנות לתעסוקה

השפעה (Impact): שילוב חברתי טוב יותר, עצמאות גבוהה ואיכות חיים משופרת לנשים ונערות עם צרכים מיוחדים בצפון ישראל.

4. תיאור הפעילות

סימולציה של סביבת עבודה, הקניית הרגלי עבודה, חיזוק ערך עצמי והכנה לשוק העבודה.	שיקום תעסוקתי
מוזיקה, יצירה ודרמה, פיתוח ביטוי רגשי וחיזוק שייכות חברתית.	קבוצות טיפוליות ופנאי
טיפול פרטני וקבוצתי באומנויות, עבודה על חרדה, דימוי עצמי וויסות רגשי.	טיפול רגשי
הדרכות הורים, קבוצות תמיכה ומפגשים משפחתיים.	תכנית למשפחות
פתיחת קבוצות חדשות, שיתופי פעולה עם רשויות וימי חשיפה.	הרחבה אזורית

5. יעדים אסטרטגיים ומדדי הצלחה

ארבעת היעדים האסטרטגיים הבאים מנחים את פעילות עמותת פלסטר לנשמה בשנת 2026. לכל יעד מצורפים מדדים קונקרטיים לאומדן ההצלחה.

יעד 1: הרחבת הגעה - יותר נשים ונערות מקבלות שירותים איכותיים	
מה יראה הצלחה	
- מספר המשתתפות הפעילות גדל לעומת השנה הקודמת - השירותים נגישים ליישובים חדשים באזור - הפניות ממוסדות רווחה, חינוך ובריאות גדלות משמעותית - אף משתתפת זכאית אינה נדחית מחוסר קיבולת - פתיחת שורות לסטודנטיות, בנות שירות לאומי ונשים מדתות ועדות שונות להתנדב ולעבוד יחד איתנו - מתוך אמונה בשיתוף פעולה בין-קהילתי	
יעד 2: העמקת ההשפעה הטיפולית - המשתתפות מתפתחות ומשגשגות	
מה יראה הצלחה	
- המשתתפות מציגות שיפור מדיד בתפקוד יומיומי עצמי - רמות ביטחון עצמי מתועדות בהערכות לפני ואחרי התכנית - מעורבות טיפולית נמשכת לאורך כל שנת התכנית - תוצאות תעסוקתיות גדלות משנה לשנה	
יעד 3: חיזוק המשפחות - מטפלים נתמכים ומועצמים	
מה יראה הצלחה	
- משפחות רבות משתתפות בתכנית התמיכה המשפחתית - הורים מדווחים על ירידה בלחץ ועלייה בתחושת מסוגלות - קשרי משפחה-משתתפת מציגים שיפור בכלים מוסדרים - מפגשי קבוצת הורים זוכים לדירוגי שביעות רצון גבוהים	
יעד 4: בניית מנהיגות אזורית - פלסטר לנשמה כמשאב ענפי	
מה יראה הצלחה	
- הארגון מוכר על ידי הרשויות המקומיות כנקודת הייחוס האזורית לאוכלוסיה זו - שותפויות חדשות עם עיריות וגופי שירות נבנות לאורך השנה - הארגון מוזמן להציג את מודל הפעילות בפורומים מקצועיים - מימון מגוון ממקורות עצמאיים מתרחב	

6. עקרונות תקציב

כוח אדם	המרכיב המרכזי – צוות מקצועי, רב-תחומי: מטפלים, עו"ס ורכזי תכניות.
מבנה ותחזוקה	מרחב פיזי בטוח, נגיש ומותאם לפעילויות טיפוליות ותעסוקתיות.
ציוד טיפולי	חומרים לטיפול באמנות, לסימולציית עבודה ולפעילויות קבוצתיות.
פעילויות והכשרות	פיתוח מקצועי, אירועי קהילה וימי חשיפה.
ניהול ותפעול	פיקוח פיננסי, ממשל ומערכות ארגוניות.

7. קיימות

- גיוון מקורות מימון – מענקי ממשלה, קרנות פילנתרופיות, תרומות פרטיות והכנסות עצמיות
- פיתוח שותפויות – הסכמים רשמיים עם עיריות, לשכות רווחה וגופי בריאות
- בעלות קהילתית – שילוב התכנית במבנים קהילתיים מקומיים להבטחת רציפות
- בניית יכולות – השקעה בפיתוח עובדים ומערכות ארגוניות

8. סיכום

תכנית העבודה לשנת 2026 מציגה מודל מקצועי, מדיד ובר-קיימא, המשיב על צורך חברתי אמיתי ודחוף. עמותת פלסטר לנשמה בנתה את המומחיות, הקשרים ורקורד ההישגים הנדרשים להרחבת ההשפעה. התמיכה בתכנית זו תאפשר לארגון להרחיב את פעילותו, להגיע ליותר נשים ונערות עם צרכים מיוחדים, וליצור שינוי מתמשך בחיי המשתתפות ומשפחותיהן ברחבי צפון ישראל.

הערה לשותפינו
אנו מאמינות שכל אישה ונערה – ללא קשר ליכולתה, רקעה או מיקומה – ראויה לגישה לטיפול מכובד ויעיל. עם שותפתכם, נוכל להפוך זאת למציאות עבור יותר משפחות בשנת 2026.